



Incompany

Gegrond leiderschap

Stevige professionals in een wereld vol beweging

LEAD
BY PRESENCE

Gegronnd leiderschap

- **in 6 of 3 dagen**
- **voor professionals en teams**
- **diepgaand, verbindend en hands-on**

In een wereld vol verandering en constante druk kan het voelen alsof 'gewoon je werk doen' niet voldoende is.

Persoonlijk leiderschap is misschien wel belangrijker dan ooit. Want dat gaat over koers houden – ook als het soms even flink stormt. Het gaat over vanuit rust en kracht kunnen bijdragen. Over écht aanwezig zijn, in plaats van geleefd worden.

Dit vraagt niet alleen om naar binnen te kijken, maar ook uit te zoomen én vooruit te kijken.

Wij helpen professionals bij het ontwikkelen van veerkracht, zelfreflectie en bewust leiderschap. Stevig staan in zichzelf, en tegelijk flexibel meebewegen met wat de omgeving vraagt. Met als resultaat: professionals met meer rust en regie, om vanuit daar krachtig bij te dragen aan hun team en organisatie.



Wat levert het op?

- Stevigheid in jezelf: rust, overzicht, en een heldere geest – ook als het spannend wordt
- Wendbaarheid en veerkracht in een veranderlijke omgeving
- Zelfregie: bewust kiezen hoe jij reageert op situaties
- Proactief handelen, vanuit jouw kracht en verantwoordelijkheid
- Zelfreflectie als sleutel tot groei
- Verbinding met het grotere geheel van de organisatie



Stel je eens voor...

Een team van professionals met een open blik en heldere geest. Ze zijn klaar om bij te dragen vanuit wie ze zijn. Ze staan stevig op hun voeten. Rust in het hoofd en met een scherp kompas. Proactief. Veerkrachtig. Verbonden met zichzelf én met de organisatie.

Wat gaan we doen?

In deze driedelige training duiken we in de essentie van persoonlijk leiderschap.

- De professionals ontwikkelen zelfregie, reflectievermogen en wendbaarheid.
- Ze leren krachtig te staan in zichzelf – en tegelijk mee te bewegen met wat er om hen heen gebeurt.
- Zo ontwikkelen zij het vermogen om leiding te nemen over het eigen denken, voelen en handelen.

Niet door harder te werken, maar door steviger te staan. Niet door alles te controleren, maar door vanuit vertrouwen te bewegen.



“Deelnemers kwamen terug met meer rust, maar ook met meer initiatief. Alsof ze meer eigenaar zijn van hun rol. Beter in staat om hun plek te nemen in het grotere geheel. En dat zie en voel je ook direct terug in de samenwerking en de sfeer in het team.”

“Stanneke en Katinka zijn zo ervaren, dat was voelbaar aan alles. Ze voelden feilloos aan wat er nodig was en wisten keer op keer te raken. Tegelijkertijd bleef het lekker praktisch en nuchter, heel fijn!”

Opbouw programma

In drie delen

Deel 1 – Terugblikken: Het fundament van jouw leiderschap

Waar sta je nu en hoe ben je hier gekomen? We starten met het verkennen van jouw persoonlijke landschap: je overtuigingen, oneliners die je jezelf vertelt, terugkerende patronen én je unieke talenten.

Door te onderzoeken hoe je bent gevormd – door ervaringen, systemen, successen en mislukkingen – ontstaat inzicht. Je krijgt helder waarom je doet wat je doet.

Want pas als je het verleden begrijpt, kun je bewust je richting kiezen.

Deel 2 – Uitzoomen: Ruimte vinden voor groei

Wat wil er nog in jou tot uiting komen? We richten de blik naar voren én naar binnen. Wat is je potentieel? Waar kun je stretchen, groeien, loslaten?

Je onderzoekt je waarden, je innerlijke kompas en de mogelijkheden die er zijn om jezelf meer tot je recht te laten komen – in werk én leven.

Je ontdekt nieuwe routes – misschien nog onbekend, maar krachtig en passend bij wie je werkelijk bent.

Deel 3 – Vooruitkijken: Koers bepalen én behouden

Hoe houd je regie over je gedrag, keuzes en energie – in lijn met wat jij én je rol vragen? Wat heb jij nodig om in je rol krachtig en bewust te blijven handelen?

En hoe kun jij vanuit je eigen leiderschap waardevol, effectief en in verbinding bijdragen aan je team en de organisatie?

Je vertaalt de inzichten van de voorgaande dagen naar concrete stappen. Je maakt jouw persoonlijke koers zichtbaar en kijkt welke acties nodig zijn om in verbinding te blijven met je innerlijk kompas. Ook wanneer de druk toeneemt.

Meer weten?

Mail ons of plan een belafsprak in met Hester, zij denkt graag met je mee!

Mail: info@leadbypresence.nl

Telefonisch: 0628339127

Of stel je vraag via Whatsapp!



www.leadbypresence.nl



“Ik dacht dat ik al best bewust was, maar deze training heeft me echt weer even stilgezet bij wie ik ben in mijn werk. Het gaf me inzichten, maar ook tools om beter met druk om te gaan en mijn energie te richten. Ik voel me steviger en meer verbonden met wat ik wil bijdragen.”

